pempa®

**PIKFLOMETR**
**PF 200A** REF PF120A
**PF 100C** REF PF120C

**www.pempa.pl**

### Jak rejestrować szczytowe natężenie przepływu wydechowego?

Pikflometr PEMPA został zaprojektowany tak, aby w łatwy sposób śledzić leczenie chorób dróg oddechowych tj. astma. Posiada trzy strefy określone kolorem zielonym, żółtym oraz czerwonym. Lekarz powinien ustawić wskaźniki strefy kolorów zgodnie z Twoimi spersonalizowanymi wynikami.


Rossmax Swiss GmbH
Widnauerstrasse 1, CH-9435
Heerbrugg, Switzerland


ISO 13485 CE 1639

### UWAGA!

Nie zmieniaj samodzielnie położenia wskaźników stref kolorów. Jeśli to nastąpi nieumyślnie, skontaktuj się z lekarzem po poradę. Badanie powinno odbywać się dwa razy dziennie, rano i przed snem lub w czasie zaleconym przez lekarza. Kiedy dmuchasz w swój ustnik urządzenia, wskaźnik wzrośnie do wartości szczytowego przepływu wydechowego. Twój wynik będzie mieścił się w jednej z trzech stref.

### Strefy

**Zielony** - postępuj zgodnie ze swoim planem leczenia (wynik mieści się w 80-100% wartości odniesienia).

**Żółty** - uwaga, twoja astma może się pogarszać. Postępuj zgodnie z zaleceniami lekarza mającymi na celu powrót do strefy zielonej (wynik mieści się w 50-80% wartości odniesienia).

**Czerwony -** zaostrzenie astmy. Konieczna jest konsultacja z lekarzem (wartość odniesienia poniżej 50%).

| DZIEŃ | PON | WTO | ŚRO | CZW | PIĄ | SOB | NIED | PON | WTO | ŚRO | CZW | PIĄ | SOB | NIED | PON | WTO | ŚRO | CZW | PIĄ | SOB | NIED | PON | WTO | ŚRO | CZW | PIĄ | SOB | NIED |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DATA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ☀: południe | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM | AM ☀: PM |
| 800 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 700 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 600 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 400 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 300 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |